

教育と療育を繋ぐ、放課後等デイ・児童発達支援  
～くらしの力を育てる療育～

## 湧気自然塾だより N072

勝田郡奈義町荒内西1050-7 R.8.1.24  
TEL 0868-20-1755 FAX 0868-20-1766

すべての子ども達に豊かな育みを！！

子ども達の抱える様々な課題に挑戦しています

発達障害、不登校傾向、学力不振、コミュニケーション力の育成等々…、ご相談ください。

# 今年は「午年」 さっそうと 駆けだそう!!



本塾では、毎年、干支を題材にした物語から絵画に取り組んでいます。今年の干支である「馬」をみんなで協力して描きました。午年とは、十二支の7番目の干支で、活力、行動力、前進、情熱を象徴し、新しい挑戦や飛躍に良いとされる年です。また、太陽が最も高い位置にある正午（真昼）を意味し、エネルギーの最盛期を表します。馬は古くから人間と関わりが深く、生活の要であり、健康や豊作、発展の象徴とされてきました。塾を利用する子どもたち全員の作品となるように、ペットボトルのキャップやちぎった新聞紙を貼る箇所を分担しながら、数日かけて少しずつ丁寧に進めました。完成した絵は、年賀状で多くの皆さんに見ていただきました。また、個々に「馬」の絵を画用紙にも描きました。それぞれ自分の持っているイメージで楽しく描き上げました。

本年が塾の子ども達とご家族にとってエネルギーに満ちた一年でありますように願っています。

## 就労継続支援B型事業所より

### ハウレン草出荷で新年をスタート

今年もよろしくお願いします。

ハウス横の畑でハウレン草を栽培しています。これは、セルトレイに種まきをし、育てた苗をマルチの穴に移植して育てたものです。朝から小雨の降る中、カッパを着た利用者の皆さんが、大きくなっているものを選びながら収穫し、ていねいに水洗いをしました。さらに、出荷調整作業をして美作市の彩菜茶屋に納品しました。

栽培期間中農薬不使用の安心・安全な野菜を多くのお客様に食べていただけるよう、今年もがんばります。





# ソーシャルスキルトレーニング 「人との距離パーソナルスペースを考える」



私達の日常生活において、他の人との距離感は、相手との関係性や状況によって変化する「パーソナルスペース」という心理的縄張りによって決まるそうです。そこで、良好な人間関係を築くためには、相手のパーソナルスペースを尊重し、適切な距離を保つことが重要だといわれます。

**パーソナルスペース**とは、他人に近づかれると不快に感じる、目に見えない心理的な空間のことです。この空間に侵入されると、不快感や緊張を感じることもあり、パーソナルスペースの広さは人それぞれ異なっていて、相手との関係性によっても変化します。男女でも差があります。

専門的には次の4分類になるそうです。学校や塾では、②の**個体距離**という場面が多く必要になります。**相手の気持ちや表情を読み取って**良い距離で話をしたり遊んだりできると良いですね。

また、特に、**むやみに相手の身体に触るのは、してはいけないことです**。触られることを嫌がる人もいますし、思春期の年齢の人たちや男子対女子では不快に感じる人が多くなります。

塾では、昨年末から、多くの友達と上手く生活していくためには、どのような接し方をするのがいいか、相手との距離の取り方(片手以上あげる)や接し方をプログラムに取り入れて練習しています。接し方として、他の人と握手やタッチをする前には、相手にいかどうか**確認してから**行うこと。また、良ければ、「いいよ」と応じ、嫌であれば「ダメです(嫌です)」とはっきり断ること。こうした練習をしています。暮らしの中でも行えるよう、お家の方でもご配慮ください。

人との距離の4つの分類 (エドワード・T・ホールによる)

- ① 密接距離 : 0 ~ 45cm 親子、親友などごく親しい間柄でのみ許される距離。
- ② 個体距離 : 45 ~ 120cm **友人や知人との日常会話で使われ表情が読み取れる距離**
- ③ 社会距離 : 120 ~ 360cm 仕事関係の同僚や取引相手に適しており身体的接触はせず会話する距離。
- ④ 公衆距離 : 360cm 以上 面識のない相手や、講演会などで講師と聴衆との間に保たれる距離



## 組み木から十二支・ブローチを作る



十二支とブローチを作りました。寒くて外での作業ができないので、講師の方が組み木の素材を準備してくださり、子ども達は自分の好きな動物の十二支とブローチを選び、絵の具でカラフルに作品に仕上げました。可愛いブローチはお土産としていただきました。細やかなご準備やご指導、大変ありがとうございました。

## 節分に合わせた「鬼」の絵手紙



お正月も終わり、節分に合わせて「鬼」を描きました。いつも絵手紙のご指導をしてくださる講師の方のご指導で、個性ある作品ができました。葉書にできるだけ大きく描くことを目指しました。作品は2月の始めに奈義町文化センターで行われる「奈義町傑作展」に出品して皆さんにも見て頂きます。

★★★奈義町皆木にある、本塾の畑で《とんど》を行いました。次回に掲載する予定です。★★★

## 《2月 エンジョイタイムスケジュール・昼食献立》

2月7日(土)	2月14日(土)	2月21日(土)	2月28日(土)
(検討中)	読み聞かせ	習字	昔話語り「冬の公演」
他人丼	オムライス	野菜ラーメン	炊き込みご飯・豚汁

※子ども達にいろいろな体験とお楽しみを準備しています。通常のご利用以外に、1日(あるいは、その時間だけでも)ご参加ください。ご希望の方は、あらかじめご連絡をお願いします。

※上記のメニューにより、昼食作り体験を予定しています。利用日には、エプロン、はし、スプーンの準備をお願いします。尚、3月からは、土曜日もお弁当をお願いします。