

教育と療育を繋ぐ、放課後等デイ・児童発達支援
～くらしの力を育てる療育～

湧気自然塾だより N067

勝田郡奈義町荒内西1050-7 R.7.8.25
TEL 0868-20-1755 FAX 0868-20-1766

すべての子ども達に豊かな育みを！！
子ども達の抱える様々な課題に挑戦しています

発達障害、不登校傾向、学力不振、コミュニケー
ション力の育成等々々。ご相談ください。

『危険な暑さ』にいろいろな対策をしています

今年は梅雨明けが大変早く、その後急激に大変な暑さになり38度、39度という「危険な暑さ」とまで言われました。お盆も過ぎましたが、まだまだ暑い日が続いています。報道からも熱中症のことを毎日のように耳にします。皆さん体調には十分気をつけられますように。早く涼しくなってほしいですね。この暑さに塾では次のように対策対応しています。

★対策・対応していること

- ・来塾後、活動中等、体調を細目にみる。少しでも体調に変化が見られた時には、すぐに休憩して検温、水分補給等、対応をする。早めにご家庭に連絡する。
- ・室内ではエアコンと送風機をつけ、涼しくする。
- ・のどが渇いていなくても、たびたび水分をとる。
- ・栄養バランスの良い昼食を用意する。
- ・歩行は、午前中に短い距離で日陰のあるコースを選び、途中1～2回、水分補給をする。あまりにも暑い日は、歩行を取りやめ冷房の効いた室内でストレッチやバランスの運動をする。歩行では、ネッククーラーをつけて体温を下げる。必ず帽子をかぶる。
- ・塾外に出かける時は、涼しい場所を選び、短時間で終了する。
- ・少しでも体調に変化が見られた時には、すぐに休憩して体温を測りご家庭に連絡する。等です

子ども達の健康管理を第一に活動を組み立てています。

★ご家庭でも、バランスの良い食事、睡眠、休養と早寝早起きで健康作りをしましょう。

就労継続支援B型事業所より

ぶどうの出荷が始まりました

今年の夏は、猛暑と少雨により、ぶどうの成熟が心配されましたが、ブラックビート、オーロラブラック、ピオーネの糖度が上がり、出荷できるようになりました。

昨年同様、新野東の直売所（国道53号線クボタ農機跡）で販売していますが、「美作彩菜茶屋」のほかに「那岐山麓山の駅」「なぎ高原山菜村」「どんどん市場」にも出荷しています。丹精込めて育てた大粒で自然な甘さが自慢のぶどうをお買い求めください。



夏のエンジョイタイム

～地域のボランティアの皆様、大変ありがとうございます～

今年の夏は、危険な暑さで厳しい日々が続いていますが、夏休み中、子どもたちは元気に来塾し、体づくりや学習に取り組んでいます。エンジョイタイムでは、本塾のスタッフの指導もありますが、地域の多くのボランティアのみなさんにお世話になり、いろいろな体験をすることができています。ボランティアの皆さん、本当にありがとうございます。細かな作業もあり指先を使い、頭を使い頑張りました。



習字…行書は形が違います

読み聞かせ…「加茂の絵本作家です

歌・リズム遊び…歌に手話をつけて



牛乳パックの作品づくり



ブドウの袋かけ体験



蛇淵の滝で川遊び



調理体験…順序よく作業



うちわにちぎり絵…新聞紙で



水鉄砲…ギョウと押す

9月 エンジョイタイム・ランチメニュー

	9月6日(土)	9月13日(土)	9月20日(土)	9月27日(土)
エンジョイタイム	折り紙	絵画	習字	読み聞かせ
ランチメニュー	しゃぶしゃぶサラダ	ロコモコ丼	ギョウザ	ササミの胡麻ダシうどん

長かった夏休み。この間、湧気自然塾には多くの子ども達が来塾してくれました。2学期が始まると、学校では、運動会、校外学習、いろいろな発表会等、たくさんの行事がありますね。また、毎日の勉強も新しいことをたくさん習います。充実した日々になるように、まず、始まりを大切にしましょう。そのためにも、生活のリズムを整えておくことが必要です。「早寝早起き朝ご飯」ですね。湧気自然塾は、午後からのご利用になりますが、また、元気で来てください。

