

教育と療育を繋ぐ、放課後等デイ・児童発達支援

～くらしの力を育てる療育～

## 湧気自然塾だより NO1

勝田郡奈義町荒内西 1050-7 5月25日

電話 0868-20-1755 FAX 0868-20-1766

## すべての子ども達に豊かな育みを！！

子ども達の抱える様々な課題に挑戦しています。

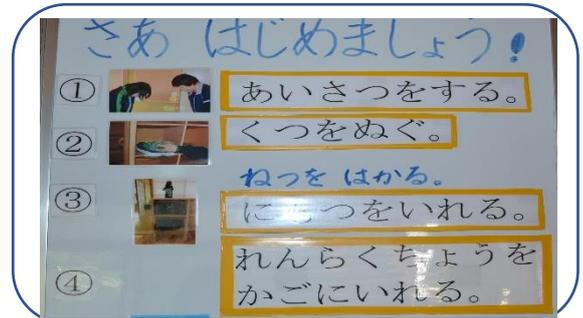
発達障害、不登校傾向、学力不振、コミュニケーション力の育成等々・・・ご相談ください。

4月4日、説明会を実施し新規オープンしました。説明会には、25名を超える保護者や相談支援事業所の方々が参加して下さいました。ありがとうございました。5月連休はお休みをさせていただき、コロナ対策を充実させ、再出発をしました。本塾の特徴は以下の通りです。親子での参加体験も大歓迎です。是非お越し下さい。

## 湧気自然塾の一日

### ①塾に到着すると

まずは、あいさつ、手洗いうがい、そして検温です。  
その後、静かに座ってその日のスケジュールを確認します。



一日の見通しを立てて

②次に、多くの場合は、リズム体操や行動トレーニング、感覚統合遊びを行います。  
学びのための体幹づくり・姿勢づくりです。



体をリラックスさせてリズム体操です

③動的なトレーニングの後は、静かに集中する時間です。集会や音楽・読み聞かせなどがあります。



この日は読み聞かせでした

③そして、再び動的トレーニングとして、歩行です。ただの散歩ではありません。自律神経を調整し体のバランスを整える歩き方を目指します。



結構速いペースです

④いよいよ、本塾の最大の特徴であることばや数の概念学習のトレーニングです。視覚優位の特徴を生かしてことばの学習を行います。さらに、コミュニケーションの充実に繋げながら発語を目指します。ことばを増やしながらか、考える力を育む学習を進めます。



ものの弁別とことばの学習場面です

⑤また、教科学習、宿題をする時間もあります。ものづくり、おやつづくり、地域の方々に学ぶ時間、レクや行事参加などもあります。



芦田栄徳先生の指導で自然観察をしました

⑥そして、1日の終わりは、お掃除と整理整頓。最後は、静かな音楽の中で1日の振り返りです。

本塾では、次の様な考え方でプログラムを組み立てます。

早期療育を目指し、学習体勢づくり、基本的人間関係の形成に取り組みます。

- 個別の成長の様子を分析し、感応（つられ動き）を活用したり、スモールステップで改善したりしながら、適応力を育て、集団参加形成の基礎を作り発達を支援します。
- 体と心の成長を考え、リズム体操、手遊び集会など、動的トレーニングと静的トレーニングを組み合わせるなど、メリハリのあるプログラムを実践することで、注視・着席行動の持続を促します。
- 日中に、脳の活動水準（意識レベル）を高める活動に取り組み、落ち着いた生活リズムを組み立て、さらに、ことばや数の概念学習を進め理解を深め、コミュニケーション力・考える力を伸ばします。

上記の考え方を、お子様に応じて「個別支援計画」「個別プログラム」に反映し、さらに、子ども達の参加時間に合わせた1日の「個別ディリープログラム(計画)」を立て、日々取り組んでいます。

基本的な1日のプログラム(計画)は、平日午前・平日午後・土曜日や学校休業日・学校短縮時・小学校高学年と中高生、5つのタイプを用意しています。

**ぜひ、体験や見学においで下さい！！**

**また、指導者も募集しています。子ども達の可能性を開く仕事と一緒に挑戦してみませんか？**



塾から荒内方面を臨む